山行報告書式

**岡平Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎岡平くみ子 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№１９０７** | **１１月５日（木）** | **快晴** |
| **台高** | **高見峠から梅尾縦走** |

行程：木梶三滝駐車場7:00（車）高見大峠7:33―雲ヶ瀬山8:28―ハンシ山9:53―伊勢辻山1290m10:33―赤ゾレ山1320m11:10（昼食）11:45―馬駈ヶ辻12:08―木梶山1230.3m13:15―梅尾1118m14:13―分岐15:41―木梶三滝駐車場16:46

◆台高山脈の縦走路は植物の主根と側根のように伸びている。歩いた軌跡が繋がっていくのが嬉しい。今回は高見大峠から北部縦走路を馬駈ヶ辻まで行き、そこから支稜線で木梶山、さらに梅尾まで行った。台高、大峰、大台ケ原、曾爾の山々の大展望に素晴らしい秋の空が広がる。どこまでも続く紅葉の稜線、落葉の絨毯を踏む感触を味わいながらの贅沢な16.4km、9時間でした。　　　　　　　　　　　　　　 （482 上田弘子　記）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎岡平くみ子 | 柴田留里 | 堤　良男 | 保井そとみ |
| 田中千賀子 | 作間美穂 | 長岡ふみ子 | 中井国芳 | 上田弘子 |
|  |  |  |  | （計9名） |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**小川Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** |  ◎小川富士雄 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№２０９７** | **７月４（日）** | **曇** |
| **葛城山地** | **蔵王峠から和泉葛城山・塔原** |

行程：大和八木駅7:50（バス）蔵王峠9:20～30―葛城一三経塚10:05―堀越観音10:30～50―燈明岳11:16～27―畑山12:10（昼食）12:40―七越峠13:15―鍋谷峠14:00―和泉葛城山15:50～16:00―塔原17:30（バス）岸和田駅18:00

◆甘南備山から始めた生駒葛城山縦走は、やっと和泉葛城山まで来ました。交通不便地でロングコースの蔵王峠から和泉葛城山は貸切バス利用でクリア。雨が続く中今日は、一日だけの曇の日。時々傘も必要でない小雨が降るが、心地よい風が吹き、この時期では、よいコンデションで歩くことが出来ました。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** |  ◎小川富士雄 | ○山下百々代 | ○山本敏平 | 萩野暢子 |
| 中村悦子 | 岩鶴健司 | 岩村美枝 | 川嶋とも子 | 丸形留美子 |
| 田中久仁子 | 高瀬ナミエ | 上田弘子 | 川野洋子 | 今田勝子 |
| 渡部和美 | 竹内正子 | 中島美和子 | 岸田英治 | 成岡義子 |
|  |  |  |  | （計19名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**小野Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎小野和良 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№２０８８** | **６月２３日（水）** | **曇のち晴** |
| **大和高原** | **都介野岳** |

行程：榛原駅9:09（バス）都祁中学校9:30～45―都祁水分神社10:25～40―小治田安萬呂墓10:45～50―来迎寺11:00（昼食）11:45―国津神社12:00～05―都介野岳分岐12:15―登山口12:30～35―都介野岳（四等三角点631.2m）12:45～55―登山口13:00～05―三陵墓西古墳13:25～40―東古墳13:45―三陵墓公園東屋13:50～14:35―南白石バス停14:50～15:10（バス）榛原駅15:30

◆2005年に月ヶ瀬村と共に奈良市に併合された旧・都祁村の名所旧跡を訪ねながら、円錐形の美しい山容から「都介野富士」の愛称を持つ都介野岳（つげのだけ）を目指した。四方を里山に囲まれた緑の田園には涼しい風が吹き、久しぶりに再会した会員が気持ち良さそうに歩く姿を見て、「安全で楽しい例会」を目指す当会の存在意義を新たにした。古代に栄えた都祁村には、のんびり歩きがよく似合う。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎小野和良 | 〇中野和夫 | 〇高橋一彦 | 〇浜田多喜男 |
| 岩城豊子 | 松原眞由美 | 大河澄夫 | 中井美代子 | 吉倉英治 |
| 加藤浩二 | 田中久仁子 | 山縣勝美 | 土方勝彦 | 氷見真砂子 |
| 野末あや子 | 河本百々代 | 和田信子 | 今田勝子 | 木村俊子 |
|  |  |  |  | （計19名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**河崎Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎河崎正道 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№１９０４** | **１１月３日（火・祝）** | **晴** |
| **湖南** | **音羽山西尾根から千頭岳、大平山** |

行程：京阪追分駅南口8:45―水車小屋9:10～15―鎌研ぎ橋登山口9:20―八大龍王・西尾根分岐9:25―西尾根―鉄塔9:45～55―南西尾根合流10:50―音羽山593.1m11:00～10―牛尾観音分岐11:25―パノラマ台11:30―東海自然歩道分岐11:50―11:55（昼食）12:45―千頭岳13:15～25―大平山14:05～20―車道14:50～55―千寿の郷15:10～24（バス）JR石山駅15:40

◆前日の雨で滑りやすいだろうと心配したが当日は晴天の登山日和。西尾根の踏み跡ははっきりしているが、音羽山の最短コースだけに急登だった。今日のコースで展望を望めるのは鉄塔と音羽山山頂のみ、愛宕山・比叡山・比良の山々を眺めて、紅葉には少し早いが一級国道の東海自然歩道を歩く。アップダウンを繰り返しながら大平山へ、ここでＢさんがハーモニカ演奏、Ｔさんの歌詞指導でリラックスタイム。急下降の後、車道歩きでバス停へ、参加者の皆さんお疲れさまでした。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎河崎正道 | ○安田文彦 | 小笹康子 | 仲　義信 |
| 中村悦子 | 竹内　清 | 中川光郎 | 松村雅子 | 大川直澄 |
| 河本百々代 | 中村公子 | 船本裕己子 | 寺井恒夫 | 永井紀子 |
| 和田信子 | 河合勢至 | 信濃賢二 | 吉岡うた子 | 高橋一彦 |
| 野末あや子 | 大河澄夫 | 井上節子 | 岩佐　修 | 馬場二平 |
| 早川純子 | 武村千鶴 | 塚本秀幸 |  | （計27名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**久保Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎久保秀延 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№２１０６** | **７月１７日（土）** | **曇のち晴** |
| **南紀** | **百間山渓谷を訪ねて** |

行程：百間山渓谷駐車場8:50―登山口取付9:40―11:45（昼食）12:15―百間山登山口13:05―大岩13:25―百間山14:00― 千体仏14:50―駐車場15:30

◆初夏を思わせる太陽が私たちに降り注ぐ。南紀でも最奥に位置する百間山渓谷は遠い。でも自然豊かなこの渓谷は沢山の滝、渕、そして釡が競争するかの様に現れる。時には渡渉し時には沢を歩き最後に山へ登る。例会多き中でも一度に色んな事が楽しめるのは少しお得感がある。またいつか大勢の参加者で百間山渓谷を楽しめたらいいな！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎久保秀延 | 岩村美枝 | 角田竜弥 | 川野洋子 |
| 久保奏子 | 小笹康子 | 米原　謙 |  | （計7名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**後藤Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎後藤康幸 | ○栗本敏夫 | ○小島正徳 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№１９９３** | **３月７日（日）** | **曇** |
| **鈴鹿** | **小太郎谷から御所平・ヨコネ** |

行程：道の駅あいの土山8:15（車）田村川林道小太郎谷出合広場8:45―小太郎谷口8:52―谷ルート分岐9:12～16―5ｍ滝高巻き9:35～45―谷ルート合流点10:00―小太郎谷源頭10:24～35―水無し10:52～11:01―御所平850m11:20（昼食）12:10―ヨコネ832m12:33―北尾根分岐12:40―田村川林道13:20～48―小太郎谷出合広場14:25

◆先月まで連続３回の例会中止の反動か、多くの参加者で谷沿い歩きや尾根歩きに長い列が出来た。小太郎谷の谷沿い道を源頭まで詰めると、伸びやかな馬酔木の平原の縁から三重県側の風景が広がるがこの日は霞んで伊勢湾までは見えなかった。そして植林地帯を登り切ると水無し～御所平～ヨコネと大展望の空中散歩道で鈴鹿南部の山々が手に取るように楽しめた。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎後藤康幸 | ○栗本敏夫 | ○小島正徳 | 萩野暢子 |
| 村上暢子 | 森　由子 | 河崎正道 | 前枝真嘉 | 繁田広美 |
| 倉田研一 | 城尾加代子 | 戸島初美 | 願野マユミ | 成岡義子 |
| 高岡みち子 | 山下百々代 | 西村恵美子 | 西山英範 | 楠田孝雄 |
| 河合勢至 | 米原　謙 | 樫田勝利 | 上田弘子 | 川嶋とも子 |
| 堤　良男 | 丸田順登 | 山中千草 | 相生村京子 | 高原芳彦 |
| 作間美穂 | 一芝美知子 | 橋爪保由 | 高橋洋子 | 平塚明美 |
| 澁谷節枝 | 山野志保江 | 梅原蒼生 | 牧野道子 | 奥野太一郎 |
| 大西世津子 | 山内玄次 | 小林　実 | 寺井博子 | （計43名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**重松Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎重松信治 | 〇高橋建司 |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№１９９５** | **３月１１日（木）** | **晴** |
| **北嵯峨** | **長刀坂から曼荼羅山** |

行程：JR嵯峨嵐山9:08―児神社9:28～40―後宇多天皇陵9:58～10:02―長刀坂峠10:20―遍照寺山10:31―長刀坂峠10:45―Ｐ231m 11:12―長尾山295.5m11:33～36―京見峠11:50―風峠12:05（昼食）12:49―嵯峨天皇陵13:00～08―観空寺谷13:30―曼荼羅山登山口13:41―曼荼羅山14:06～14―護法堂弁財天14:36

◆晴天に恵まれ北嵯峨の長刀坂から長尾山の縦走路と時代劇の聖地、観空寺谷から曼荼羅山に登り返し、京都市街、広沢池、大沢池、神社仏閣の景色を見ながら歩けました。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** |  ◎重松信治 | 〇高橋建司 | 〇土方勝彦 | 〇仲　義信 |
| 〇竹内　清 | 〇竹内喜久馬 | 萩野暢子 | 田中妙子 | 加藤國計 |
| 高橋富士雄 | 三井紘一 | 船本裕己子 | 大森正史 | 中川光郎 |
| 高橋一彦 | 山田弘子 | 相原みゆき | 松村敬子 | 永嶋赫子 |
| 吉倉英治 | 寸田　崇 | 森下冨美江 | 須藤浩子 | 井上節子 |
| 田中久仁子 | 澤田沙恵子 | 上田典子 | 塩入麗子 | 後藤純子 |
| 坂川和代 | 塩見隆二郎 | 谷口順子 | 五島ちまり | 山縣勝美 |
| 岩城豊子 | 野末あや子 | 戸島初美 | 飯田陽一 | 中井美代子 |
| 早川純子 | 氷見真砂子 | 小松志信 | 今田勝子 | 加納由紀子 |
| 渡辺いく | 呉比裕美 | 晄　幸子 | 木村俊子 | 山崎みよ子 |
|  |  |  |  | （計49名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**鈴木Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎鈴木恒男 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№１９８９** | **３月３日（水）** | **曇** |
| **京都東山** | **将軍塚から花山清水山、春桃会** |

行程：東山駅8:40―粟田神社9:00―将軍塚9:50―花山221.057m―清水山242.3m11:10―清閑寺11:35（昼食）12:25―清水寺12:35～13:20―豊国神社13:50～14:10―三十三間堂14:20

◆曇り空の好天０%。粟田神社から将軍塚展望台へ花山天文台近くの二等三角点へ。清水山の三等三角点近くに戦時中空襲警報を知らせるやぐらが立てられ今はヒノキ林の中にある。清閑寺前で昼食、西郷隆盛と清水寺月照が維新密議を計った所。清水寺の舞台懸崖造りを眺め前を通り、豊国神社から三十三間堂前で解散。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎鈴木恒男 | ○仲　義信 | ○土方勝彦 | ○竹内　清 |
| ○高橋建司 | 五島ちまり | 田中妙子 | 坂川和代 | 加藤國計 |
| 山本敏平 | 竹縄真奈美 | 大森正史 | 谷　　守 | 高橋一彦 |
| 須藤浩子 | 中江憲子 | 永嶋赫子 | 森下冨美江 | 高鍬潤一 |
| 澤田沙恵子 | 和田信子 | 上田典子 | 田中芳子 | 青木一雄 |
| 氷見真砂子 | 今田勝子 | 呉比裕美 | 渡辺いく | 高橋弥生 |
| 谷口順子 | 山縣勝美 | 高岡みち子 | 小笹康子 | 神野栄美子 |
| 岩城豊子 | 小松志信 | 日高良一 | 小川晴美 | 渡部和美 |
| 福田昌子 | 早川純子 | 戸島初美 | 加納由紀子 | 船本裕己子 |
|  |  |  |  | （計44名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**高橋舜治Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎高橋舜治 | ○稲津謙治 | ○西谷眞実子 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№１９４８** | **１月１０日（日）** | **晴** |
| **北摂** | **舎羅林山** |

行程：能勢電鉄平野駅10:10―三ツ矢サイダーの碑10:15―
岡本寺10:40～50―スペイン坂分岐11:12～20―展望岩11:30（昼食）12:15―舎羅林山（三等三角点264.4m・点名：舎羅利山）12:25―五社大神鎮座碑12:45～58―多田駅14:00―多田神社14:20〜45―能勢電鉄多田駅15:10

◆平野、多田地区は清和源氏ゆかりの地で、舎羅林山、三ツ矢サイダー、多田神社いずれもその関連が深い。コロナ禍の中、終始マスクを着け、３密を厳守しながらの思い出深い山行となった。最後に源氏五武将が祭神である多田神社にお参りをした。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎高橋舜治 | ○稲津謙治 | ○西谷眞実子 | 山縣勝美 |
| 小笹康子 | 田中久仁子 | 中井尚武 | 山本敏平 | 竹内正子 |
| 岩城豊子 | 木下朝子 | 小池一郎 | 小林　桂 | 青山三枝子 |
|  |  |  |  | （計14名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**高橋富士雄Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** |  ◎高橋富士雄 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№１９９９** | **３月１８日（木）** | **晴** |
| **琵琶湖** | **浜大津から石山** |

行程：浜大津駅9:07―膳所城址10:20～30―瀬田唐橋西詰10:30～35―南郷洗堰12:30（昼食）13:30―瀬田唐橋東詰14:45～53―国道大橋東詰15:05（仮解散）―石山駅15:25

◆週間天気予報では雨の可能性が高く開催延期も止む無しと思いながら、例会日が近くなると思いが通じたかの好天でのリーダーデビューが出来ました。浜大津スタート時、びわ湖の奥を望むと遠景に琵琶湖大橋や山々が春霞の中に見え、例会回数を重ねて行けば、やがては踏破できるものと決意をしスタートをきりました。途中、咲き誇る河津桜、蕾が重くなり間もなく咲くであろうソメイヨシノに春を感じ、昼食時は公園廻りの馬酔木にゆったり気分、膳所城址、瀬田の唐橋と少し歴史に触れながら第１回琵琶一皆さん無事完歩、少し速歩を反省し次回につなげます。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** |  ◎高橋富士雄 | ○守田光太郎 | ○竹内　清 | ○永井紀子 |
| 仲　義信 | 河崎正道 | 岩村美枝 | 岩城豊子 | 大河澄夫 |
| 松原眞由美 | 須藤浩子 | 野末あや子 | 鈴木恒男 | 日高良一 |
| 金谷　昭 | 氷見真砂子 | 沖　紀子 | 渡辺いく | 中野和夫 |
| 坂川和代 | 小林妙恵子 | 谷口順子 | 呉比裕美 | 辻　幸江 |
| 兼田幸子 | 早川純子 | 船本裕己子 | 中久保建次 | （計28名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**中　Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎中　照行 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№１９１９** | **１１月２１日（土）** | **曇のち晴** |
| **京丹波** | **須知山城跡から琴滝、美女山** |

行程：JR園部駅（バス）新須知バス停9:00―道の駅9:10―大円寺9:20―美女山10:35―寺谷分岐11:10―寺谷11:55（昼食）12:30―須知山登山口12:50―須知山城跡13:35―琴滝14:20―琴滝道バス停14:50（バス）園部駅15:15

◆美女山と云う名前に惹かれて申し込んだ山だったが園部駅に着くと時雨れた後らしく路面が濡れて、冷たい風が吹いた。道の駅から見た美女山は優しい姿を見せ、須知山城跡からは京都縦貫道の丹波ICが美しいループを見せていた。琴滝は想像以上に素晴らしかった。深い落ち葉でルートが判り辛くテープが頼りでしたが歩き応えのある楽しい山でした。
　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（179 山縣勝美　記）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | ◎中　照行 | 〇仲　義信 | 高橋富士雄 | 井上節子 |
| 岩城豊子 | 竹田善英 | 中村悦子 | 松山房雄 | 加納由紀子 |
| 小松志信 | 竹内　清 | 山中千草 | 吉井美佐子 | 木村俊子 |
| 高鍬潤一 | 呉比裕美 | 寸田　崇 | 須藤浩子 | 永井紀子 |
| 浜田多喜男 | 山縣勝美 | 渡辺いく | 野末あや子 | 丸形留美子 |
| 木下朝子 |  |  |  | (計25名) |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**中西Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎中西　毅 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№２０９０** | **６月２６日（土）** | **くもり** |
| **若狭** | **三国山・赤坂山** |

行程：道の駅　熊川宿8:30（車）折戸谷、赤坂登山口9:50―三国山登山口10:25―第一鉄塔11:00―縦走路合流11:45―P827m鞍部11:55（昼食）12:30―三国山2:55―明王の禿13:35―赤坂山14:05―赤坂登山口15:30（車）―粟柄林道分岐16：00

◆出発の前から昼食の心配をするような空模様。青々としたブナの森や、行く先々にはエゴの花の絨毯、ピンクや白のヤマボウシが間近で見られ、薄紫色に咲いたコアジサイは疲れを癒してくれる。眺望も十分楽しめ、又折戸谷への下りは途切れることのないブナの森歩き、心配していた天気も何とか雨に逢わずラッキーな登山日となった。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎中西　毅 | ○太田直子 | ○戸島初美 | ○山下百々代 |
| ○牧野道子 | 梅原蒼生  | 大西世津子 | 上田弘子 | 山本敏平 |
| 城尾加代子 | 松村雅子  | 園　富行 | 倉田研一 | 成岡義子 |
| 林　久美子 | 辻　幸江 | 堤　良男 | 下村美香子 | 小林　修 |
| 平塚明美 | 竹内喜久馬 | 日高良一 | 楠田孝雄 | 服部　堯 |
|  |  |  |  | （計24名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**仲谷Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎仲谷礼司 | ○沖　　伸 | ○守田光太郎 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№２０１１** | **３月３０日（火）** | **快晴** |
| **俊徳街道3** | **楽音寺から平群** |

行程：東花園駅9:00（バス）楽音寺バス停9:18～30―心合寺山古墳9:40― 十三峠取付き9:50―向山古墳9:55～10:00―神立辻地蔵尊10:10～15―玉祖神社10:30～45―神立辻・茶屋跡10:50―水呑地蔵尊11:25（昼食）12:30― 十三峠・十三塚12:55～13:10―杵築神社13:35～50―藤田家住宅14:45～50―ツボリ山古墳15:00～05―近鉄平群駅15:25

◆天気はいいのだが今日は黄砂がひどい。皆が早く集合したので1台前のバスで出発。俊徳丸・在原業平に由来するこの街道も、十三峠越えはきつい。玉祖（たまおや）神社に寄って、この二人について回顧する。水呑地蔵尊から十三峠を超えて平群へ下る。この道はサクラ・モクレン・アオモジ・レンギョウ等の大木の花を見ながら楽しめた道であった。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** |  ◎仲谷礼司 | ○沖　　伸 | ○守田光太郎 | 〇竹内　清 |
| 三井紘一 | 中江憲子 | 寺井恒夫 | 西　和美 | 岩城豊子 |
| 中村公子 | 松原眞由美 | 寸田　崇 | 林　信男 | 沖　紀子 |
| 八木爽子 | 妹尾一正 | 関口博子 | 日高良一 | 高田京子 |
|  |  |  |  | （計19名） |
|  |  |  |  |  |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**服部Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎服部　堯 | ○梅原蒼生 |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO.２１０３** | **７月１２日（月）** | **曇** |
| **比良** | **谷山谷（ソウメン山行）** |

行程：北小松駅9:30（車）楊梅の滝駐車場9:45―谷山谷、無
名の滝10:40（ソウメン昼食）13:00―楊梅の滝駐車場13:40（車）北小松駅14:00

◆比良の谷もようやく梅雨が明けようとしている。時にはまるで天が泣いているかのような雨がしとしとと降り、また、うっぷんをぶちまけたように雷鳴を伴って大粒の雨が山の木々を打つ。コロナ禍で鬱積した私たちの心を代弁しているかのようだ。雨降りの隙間を縫っての山行。天も同情してくれたのか、谷水でのソウメンはひんやり、背後の滝は増水して轟音と激しい水しぶきを上げて歓迎してくれた。比良の谷も夏が近づいた。コロナも終息が近づいた。さぁ、行こう、涼しい谷へ、絶景の尾根へ。山も谷も私たちを待っている。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎服部　堯 | ○梅原蒼生 | 中西　毅 | 三井紘一 |
| 船本裕己子 | 戸島初美 | 上田弘子 | 成岡義子 | 渡邊眞悟 |
| 上田典子 |  |  |  | （計10名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**林　Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎林　信男 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№２００１** | **３月１９日(金)** | **晴時々曇** |
| **六甲** | **瀧山城址からビーナスブリッジ** |

行程：神戸三ノ宮駅9:30―新神戸駅10:10～20―布引の瀧11:00～10―瀧山城址11:40～12:00―堂徳山12:30―市章山12:50（昼食）13:50―碇山14:00―ビーナスブリッジ14:20～35―生田神社15:20～30

◆新神戸駅まで歩き、駅の裏から瀧道を雌瀧や雄瀧に立寄りながら布引渓流を渡り山道を登る。瀧山城址でその由来を聞きながら小休止。なだらかな登りと下りを繰り返し、途中堂徳山の三角点に立寄り。市章山で神戸市街や港を眺めながら少し遅い昼食をとる。食後ビーナスブリッジまで下り展望を楽しみ、また神戸の街中を見学しながら生田神社で解散にする。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** |  ◎林　信男 | ○大林　進 | ○妹尾一正 | ○野末あや子 |
| 芳沢俊夫 | 竹縄真奈美 | 川縁祐子 | 谷口順子 | 土方勝彦 |
| 河内正治 | 寺井恒夫 | 小林　桂 | 加藤浩二 | 大河澄夫 |
| 坂川和代 | 木下朝子 | 岩城豊子 | 市川久雄 | 神野栄美子 |
| 高橋一彦 | 河本百々代 | 西　和美 |  | （計22名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**眞鍋Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎眞鍋知良 | ○河合勢至 |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№２０１５** | **４月３日（土）** | **雨のち曇** |
| **京都北山** | **皆子山からナッチョ** |

行程：出町柳駅前7:45（バス）平8:35～40―皆子山10:20～30―南尾根P842m11:25（昼食）11:55―ヒノコ12:25～30―三谷峠12:50～55―ナッチョ13:30～40―小出石バス停14:45

◆あいにくの小雨と霧のなか取付きが急な東尾根を皆子山へ。登頂時には雨も上がり快適な自然林尾根とタムシバやコブシの花を楽しみながら歩を進めP842mで昼食。ヒノコからの登返しも群生しているコブシの純白で可憐な花に励まされ想定を上回るペースでナッチョに登頂。今回は皆さんの頑張りと健脚により小出石には予定より1時間以上早い下山となった。

（歩程14.7km、5時間10分、累積標高差⊕1500m⊖1670m）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎眞鍋知良 | ○河合勢至 | 倉田研一 | 村上暢子 |
| 甲良淳子 | 松村雅子 | 山本敏平 | 楠田孝雄 | 林　久美子 |
| 川嶋とも子 | 岡地庸元 | 戸倉圭子 | 吉井美佐子 | 上原眞由美 |
| 西　和美 | 和田信子 | 山中千草 | 中江南海雄 | 戸島初美 |
| 田中千賀子 |  |  |  | （計20名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**宮野Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | ◎宮野哲郎 | 〇稲津謙治 | 〇太田直子 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№１６８６** | **１月１１日（土）** | **晴時々曇** |
| **六甲** | **天狗岩南尾根** |

行程：阪急御影駅8:30～40―西谷公園9:20～25―寒天橋9:35―第一鉄塔10:00～10―ベンチ広場10:45～55―天狗岩11:15～25―縦走路11:45―記念碑台12:00（昼食）13:00―天覧台13:20～25―油コブシ三角点13:55―東屋ベンチ広場14:00～30―六甲ケーブル下駅15:15

◆このコースはこの時期によく歩いているが、この日の様に風もなく春のような日差しの中で昼食や休憩をのんびりとれたのはあまり記憶がない。雪化粧やたまにある樹氷が見れなかったのはちょっと残念だったが、遠くの山並みと市街地の大展望と海面の間に広がった雲海が幻想的だった。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎宮野哲郎 | 〇稲津謙治 | 〇太田直子 | 佐々木幸子 |
| 村田洋子 | 園　富行 | 山本敏平 | 吉井美佐子 | 大橋英子 |
| 楠田孝雄 | 河合勢至 | 丸形留美子 | 船本裕己子 | 岩城豊子 |
| 小林妙恵子 | 岩崎キワ子 | 福本愛子 | 亀島文子 | 中久保建次 |
| 竹内正子 | 和田信子 | 塩見隆二郎 | 野末あや子 | （計23名） |
|  |  |  |  |  |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**森井Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | ◎森井　潔 | ○氷見真砂子 | ○兼子衣代 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№２０９２** | **６月２７日（日）** | **曇** |
| **京都北山** | **岩谷峠から縁坂峠** |

行程：JR京都駅前7:50（バス）小野郷9:00～24―林道終点9:55～10:05―〈倒木帯〉―奥の三俣10:20～30―急斜面下・虎ロープ設置10:41―急斜面上10:53～59―岩谷峠11:15（昼食）11:53―半国高山669.8m12:09～17―岩谷峠12:33～40―P667m12:52―右折迷点12:54～13:05―青谷峠13:30～41―P620m13:59―縁坂峠14:22～37―林道出合14:54～56―大森中町車道15:14～40―化岩16:03―小野郷16:28

◆前々日まで降水確率が60%だったが、前日になって50%に回復したので、雨天中止を予想して参加中止の方が4名も出てしまった。3年前の台風による倒木が谷を埋め尽くしていて、通れなくなっていたので3度の下見で倒木を片付けたり、迂回路工作をした結果、初参加の方が3名おられたが、雨に遭うこともなく、爽やかな尾根を渡る風を受けながら予定より30分以上早く下山できた。2週間前の下見時にはヤマボウシなどの花が満開で目を楽しませてくれたが、ほとんど散っていたのは残念だった。行程は高低差100mの急登が2個所あり、アップダウンの多い広尾根は踏み跡も薄く、支尾根の分岐は間違いやすい。
（歩程10.4km、4時間40分、累積標高差±710m）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | ◎森井　潔 | ○氷見真砂子 | ○兼子衣代 | ○余　寛志 |
| 渡部和美 | 宮家敏恵 | 冨田雅也 | 岸田英治 | 竹内正子 |
| 桜井美佐子 | 寺木祐子 | 沼田彰子 | 山崎みよ子 | 寸田　崇 |
|  |  |  |  | （計14名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**守田Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（火）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** |  ◎守田光太郎 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

　　例会番号、日付の数字は全角

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№１９９８** | **３月１６日（火）** | **曇時々雨** |
| **京都北山** | **鷹峯から御経坂峠** |

行程：鷹峯源光庵前9:38―千束9:50―上ノ水峠10:45―標識北山79番11:00―沢ノ池11:20（昼食）12:10―標識北山85番12:43～55―標識北山87番13:15～20―槇ノ尾バス停13:25―御経坂峠13:45

◆降水確率ギリギリでの実施となった。上ノ水付近は荒れており迂回路を取る。沢ノ池での昼食から雨が降り出す。後半は休憩もそこそこにペースが速くなり、予定時間より早く着いた。しかし、思ったより皆様の笑顔がよく、次回へ繋ぐ。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | ◎守田光太郎 | ○高橋富士雄 | 〇仲　義信 | 〇竹内　清 |
| 〇市川久雄 | 後藤智之 | 氷見真砂子 | 沖　　伸 | 萩野暢子 |
| 河崎正道 | 須藤浩子 | 田中妙子 | 妹尾一正 | 角江朝子 |
| 岩城豊子 | 野末あや子 | 渡部和美 | 岩村美枝 | 三井紘一 |
| 日高良一 | 永井紀子 | 船本裕己子 | 小松志信 | 青木一雄 |
| 山崎みよ子 | 丸形留美子 | 加納由紀子 | 中川光郎 | 大森正史 |
| 永嶋赫子 | 高橋建司 | 森下冨美江 | 澤田沙恵子 | 渡辺いく |
| 岩佐　修 |  |  |  | （計35名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。

山行報告書式

**山田Ｌ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **月日（木）** | **天気** |
| **山域** | **例会名** |

行程：

◆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎山田明男 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | （計名） |

**サンプル**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№２０８９** | **６月２４日（木）** | **晴** |
| **越美山地** | **夜叉ヶ池（夜叉ヶ池山）** |

行程：米原駅8:25（車）広野ダム奥 夜叉ヶ池登山口9:45～50―池まで1500ｍ10:50―夜叉ヶ池12:10（昼食）12:40―夜叉ヶ池山（夜叉丸山）13:05―夜叉ヶ池13:30―登山口15:50（車）米原駅17:45

◆下見時点と、花は同じでも、盛りは過ぎた感じもあるが十分多くの花が見られた。本の写真とは変わってニッコウキスゲは少ないが温暖化の影響かも、株は有っても小さかったから花もまだ。池は綺麗に上からも眺められた

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者** | 　◎山田明男 | 中江憲子 | 中澤けい子 | 加納由紀子 |
| 小松志信 | 願野マユミ | 武藤美知子 | 渡邊眞悟 | （計8名） |

表題部と参加者は枠線を残したまま提出してください。