伊東Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎伊東博一** |  |

**月日（）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎伊東博一** |  |

**月日（）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５８１** | **六甲の山を歩く1** | **定員20名** |
| **六甲** | **荒地山** | **一般向き** |
| **📧 📠** | **◎伊東博一** |  |

**５月１７日（水）**　　　　　歩程：8.5Km、4時間、±650m

雨天中止：60％以上、気象情報：兵庫県南部（078-177）

集合：阪急芦屋川駅　　９時３０分

行程：芦屋川駅―鷹尾山―荒地山―なかみ山―横池―風吹岩―本庄山―金鳥山―保久良神社―岡本駅（15時30分頃）

地図：昭文社＝「六甲・摩耶」

費用：交通費各自

◆六甲山主稜線の南に位置する山が荒地山です。高座川の隣の尾根を登ります。鷹尾山から北にのびる馬の背を荒地山へと進むと、花崗岩の風化浸食した岩場が現れます。そこではアルプス的な雰囲気を味わうことができます。また、遠く大阪湾から和歌山までを一望することができます。下りは、横池（雄池）から風吹岩を経て金鳥山、保久良神社へと下ります。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦マイカー利用、貸切バス利用は次の記号をコピーして使用

**🚌**：貸切バス

**🚙**：マイカー利用

⑧標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑨行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

岡平Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  | **健脚向き** |
| **📧 📠 〒** | **◎岡平くみ子** | **🚙** |

**月日（）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  | **健脚向き** |
| **📧 📠 〒** | **◎岡平くみ子** | **🚙** |

**月日（）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５７７** | **台高を歩く** |  |
| **台高** | **南尾根から白鬚岳** | **健脚向き** |
| **📧 📠 〒** | **◎岡平くみ子** | **🚙** |

**５月１２日（金）**

雨天中止：50％以上、気象情報：奈良県南部（0744-177）

集合：道の駅 杉の湯川上　　６時３０分

行程：道の駅（車）東谷出合置き車（車）林道終点―切原―白鬚岳―小白鬚―山ノ神―東谷出合（車回収）（16時頃）

地図：2万5千＝「大和柏木」

費用：交通費各自

◆白鬚岳を南尾根から周回します。案内は久しぶりですが、大好きな尾根です。南尾根は大自然が残り、アケボノツツジの古木や大木のヒメシャラが見事です。白鬚岳頂上辺りのアケボノツツジはもう満開でしょうか。険しい部分もありますので、気を付けてゆっくり登ります。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦マイカー利用、貸切バス利用は次の記号をコピーして使用

**🚙**：マイカー利用

⑧標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑨行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

小川Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **季節の野山を楽しむ** |  |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎小川富士雄** |  |

**月日（）**　　歩程：km、時間、＋m －m

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **季節の野山を楽しむ29** |  |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎小川富士雄** |  |

**月日（）**　　歩程：km、時間、＋m －m

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５６９** | **季節の野山を楽しむ29** | **定員26名** |
| **金剛山系** | **山野草が咲く金剛山へ** | **一般向き** |
| **📧 📠** | **◎小川富士雄** | **🚌** |

**５月２日（火)**歩程：7.8km、5時間、＋740m －890m雨天中止：60％以上、気象情報：奈良県北部（0743-177）

集合：近鉄大和八木駅（大阪線）　　８時

行程：大和八木駅（バス）金剛山登山口―カトラ谷―金剛山山頂―ちはや園地―伏見峠―小和道―登山口（バス）高天山草園（バス）大和八木駅（17時頃）

地図：昭文社＝「金剛・葛城」

費用：交通費各自、貸切バス代約3000円（参加数で割勘します)

◆金剛山の花が多いカトラ谷、ちはや園地を経て伏見峠から小和道を下ります。登山口から高天へバスで移動。高天山草園のエビネ群落を見学します。高天山草園は地元の方が整備し植林地内のキエビネやツツジなど見応えあります。高齢で手入れが難しいと2月に閉園しましたが園内は自由に見学出来ます。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦マイカー利用、貸切バス利用は次の記号をコピーして使用

**🚌**：貸切バス

**🚙**：マイカー利用

⑧標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑨行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

小野Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎小野和良** |  |

**月日（）**　　歩程：km、時間分、±m

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎小野和良** |  |

**月日（）**　　歩程：km、時間分、±m

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５７３** | **東海自然歩道110　鈴鹿東麓と養老山地9** | **定員27名** |
| **鈴鹿** | **御在所岳** | **中級向き** |
| **📧 📠** | **◎小野和良** | **🚌** |

**５月７日（日）**歩程：6km、4時間、＋500m －700m

雨天中止：60％以上、気象情報：三重県北中部（059-177）

集合：山科駅南口　一般車乗降場（松屋前）　　８時

行程：山科駅（バス）武平峠東駐車場―登山口―武平峠―広場―県境尾根登山口―長者池―御在所岳1209.6m―アゼリア―国見峠分岐―中道下山道―8合目―7合目―6合目―地蔵岩―おばれ石―裏道分岐―中道登山口駐車場（バス）湯の山温泉グリーンホテル（バス）山科駅（18時30分頃）

地図: 昭文社=「御在所・霊仙・伊吹」

費用：約6000円（貸切バス代、高速代、温泉入浴料）

◆登山道がアカヤシオで彩られるころ、御在所岳を再訪します。武平峠までバスで上がり、最短時間で山頂に立ち、尾根上の奇岩を縫うようにして展望の中道を下ります。2018年5月5日（土・祝）に訪れています。帰路、良質の天然温泉で汗を流します。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦マイカー利用、貸切バス利用は次の記号をコピーして使用

**🚌**：貸切バス

**🚙**：マイカー利用

⑧標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑨行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

河崎Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  | **向き** |
| 📧 📠〒 | **◎河崎正道** |  |

**月日（）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  | **向き** |
| 📧 📠〒 | **◎河崎正道** |  |

**月日（）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（解散時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５９５** | **滋賀県の気になる山と城址56** | **定員25名** |
| **湖東** | **八幡山（鶴翼山）** | **一般向き** |
| **📧 📠 〒** | **◎河崎正道** |  |

**６月６日（火）**

雨天中止：50％以上、気象情報：滋賀県南部（0775-177）

集合：ＪＲ近江八幡駅（琵琶湖線）北口6番バス乗り場　　９時※9:15発　長命寺行きバスに乗車

行程：近江八幡駅（バス）白王口―百々神社―水郷展望台―望西峰―ヴォーリズ病院分岐―北虎口上展望台―長命寺港展望台―北之庄神社分岐―八幡山（北の丸跡）―西の丸跡
（出丸・瑞龍寺門跡は自由散策）―ロープウェイ乗り場―八幡山登山口―日牟禮八幡宮（14時頃）
※解散後、八幡堀は自由散策―八丁堀（バス）近江八幡駅

地図：2万5千＝「近江八幡」

費用：交通費各自、バス代（白王口370円、近江八幡駅220円）

◆「八幡山の景観を良くする会」の人達の努力で八幡山縦走路が整備され、琵琶湖や西の湖、比良山地の展望は素晴らしい。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑧行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

後藤Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **続・鈴鹿を歩く** |  |
|  |  | **健脚向き** |
| **📧 📠 〒** | **◎後藤康幸** | **🚙** |

**月日（）**

雨天中止：70％以上、気象情報：滋賀県部（-177）

集合：時

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **続・鈴鹿を歩く** |  |
|  |  | **健脚向き** |
| **📧 📠 〒** | **◎後藤康幸** | **🚙** |

**月日（）**

雨天中止：70％以上、気象情報：滋賀県部（-177）

集合：時

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５９１** | **続・鈴鹿を歩く278** |  |
| **鈴鹿** | **佐目子谷から天狗岩・水舟の池** | **健脚向き** |
| **📧 📠 〒** | **◎後藤康幸** | **🚙** |

**５月２８日（日）**

雨天中止：70％以上、気象情報：滋賀県南部（0775-177）

集合：永源寺支所前駐車場(旧永源寺町役場跡広場) ８時３０分

行程：集合地（車）佐目子谷河口広場―中川原―拝坂尻―小峠―ハチノス谷―天狗岩―旧大峠―西峰―水舟の池―尾根―佐目子谷―姫ヶ滝―中川原―佐目子谷河口広場（17時頃）

地図：2万5千=「日野東部」「御在所山」
　　　昭文社=｢御在所･霊仙･伊吹｣

費用：交通費各自

◆今回は台風や梅雨を避けて5月に、佐目子谷を経由し天狗岩の位置を確認し、水舟の池・姫ヶ滝を巡ります。なお、今後の下見結果、永源寺ダム湖周辺の工事状況により、集合地やルート変更ありとします。佐目子谷では渡り返しが片道10回余りあるため濡れても良い運動靴又は長靴が便利です。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦マイカー利用、貸切バス利用は次の記号をコピーして使用

**🚌**：貸切バス

**🚙**：マイカー利用

⑧標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑨行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

重松Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎重松信治** |  |

**月日（）**　　　　　　　　歩程：km、時間

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎重松信治** |  |

**月日（）**　　　　　　　　　　　　歩程：km、時間

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５７４** | **茶畑と古墳群を巡る** | **定員30名** |
| **京田辺** | **飯岡の茶畑と古墳群** | **一般向き** |
| **📧 📠** | **◎重松信治** |  |

**５月９日（火）**　　　　　　　　　　歩程：10km、4時間

雨天中止：60％以上、気象情報：京都府南部（075-177）

集合：ＪＲ同志社前駅　　９時

行程：同志社前駅―弥陀山古墳―薬師山古墳（桜井古墳）―ゴロゴロ山古墳―飯岡（いのおか）の茶畑―車塚古墳―筒城宮石碑（同志社大学構内）―田辺天神山遺跡―同志社前駅
　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（15時頃）

地図：2万5千＝「田辺」

費用：交通費各自

◆日本遺産日本茶800年の歴史、玉露の生産地「飯岡茶畑（いのおか）」と小高い丘陵に点在する古墳群。511-518年にかけて継体天皇の都が置かれた場所とされる筒城宮跡。弥生時代後期の高地集落跡、田辺天神山遺跡を巡ります。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑧行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

鈴木Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **四季の山を訪ねて180** | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎鈴木恒男** |  |

**月日（）**　　　　　歩程：km、時間、＋m－m

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **四季の山を訪ねて** | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎鈴木恒男** |  |

**月日（）**　　　　　歩程：km、時間、＋m－m

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５７１** | **四季の山を訪ねて193** | **定員25名** |
| **京都北山** | **花背、雲取山** | **一般向き** |
| **📧 📠** | **◎鈴木恒男** |  |

**５月４日（木・祝）**　　　　　歩程：8km、4時間、±450m

雨天中止：50％以上、気象情報：京都府南部（075-177）

集合：出町柳駅前バス停（京都バス）　　７時３０分
※7:50発 広河原行きバスに乗車

行程：出町柳駅（バス）花背高原前―寺山峠― 一ノ谷出合―雲取峠―雲取山911m―雲取峠―寺山峠―花背高原前14:58
（バス）出町柳駅前（16時頃）

地図：2万5千＝「京都東北部」、昭文社＝「京都北山」

費用：交通費各自、バス代740円（片道）

◆花背高原から京都北山の山並みを眺めながら、雲取山を往復してクリンソウ観賞をします。今回は一の谷二の谷の周回道は取りません。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑧行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

高橋舜Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **北摂の自然を歩く** | **定員30名** |
|  |  | **向き** |
| **📳 📠** | **◎高橋舜治　○稲津謙治　○西谷眞実子** |  |

**月日（）**　　歩程**：**km、時間、＋m －m

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **北摂の自然を歩く** | **定員30名** |
|  |  | **向き** |
| **📳 📠** | **◎高橋舜治　○稲津謙治　○西谷眞実子** |  |

**月日（）**　　歩程**：**km、時間、＋m －m

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５７６** | **北摂の自然を歩く57** | **定員30名** |
| **北摂** | **向山から小柿の奥山** | **健脚向き** |
| **📧 📠** | **◎高橋舜治　○稲津謙治　○山本敏平** |  |

**５月１０日（水）**歩程**：**11km、7時間、±900m

雨天中止：60％以上、気象情報：兵庫県南部（078-177）

集合：能勢電日生中央駅　阪急バス1番乗り場　　９時２０分
※9:40発　杉生行きに乗車

行程：日生中央駅（バス）杉生バス停―杉坂峠への分岐―巡視路入り口―向山535.0m―Ｐ575m―鉄塔―Ｐ592m―鞍部328m―小柿の奥山446.8m―Ｐ359m―布木への峠―堂山330m―観福寺―川原バス停（17時頃）

地図：2万5千＝「木津」

費用：交通費各自、バス代（行き560円、帰り600円）

◆向山は猪名川町と三田市の境界稜線にあり、付近には昼ヶ岳や大船山などがある。今回はこれらを大きく取り巻くようなコースで、雑木に囲まれ詩情感が漂う。奥山は「鎌の尾」とも呼ばれ展望はないが、堂山は川原集落や羽束山など、好展望を味わえる。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑧行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

高橋富Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧** | **◎高橋富士雄** |  |

**月日（）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧** | **◎高橋富士雄** |  |

**月日（）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５８９** | **琵琶湖一周235ｋｍを歩く13** | **定員25名** |
| **琵琶湖** | **新旭から近江高島** | **一般向き** |
| **📧** | **◎高橋富士雄** |  |

**５月２５日（木）**

雨天中止：50％以上、気象情報：滋賀県北部（0775-177）

集合：ＪＲ新旭駅　　９時２０分
※3月のＪＲダイヤ改正により変更有ります。

行程：新旭駅―源氏浜園地―安曇川浜園地―今在家―鴨川勝野園地―萩の浜―近江高島駅（15時頃）

地図：2万5千＝「勝野」「海津」「今津」

費用：交通費各自

◆新旭駅より琵琶湖湖岸に向かい源氏浜園地から琵琶湖を左手に南下、白砂青松の水泳場が多くある景勝の地を歩きます。距離14kmほどです。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦マイカー利用、貸切バス利用は次の記号をコピーして使用

**🚌**：貸切バス

**🚙**：マイカー利用

⑧標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑨行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

中西Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **山は楽しく52** | **定員20名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📞** | **◎中西　毅** | **🚙** |

**月日（）**　　　　歩程：km、時間、±m

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時
※便乗を希望される方、リーダー迄連絡お願いします。但し締切
　日迄に便乗の確定が出来なければキャンセル扱いとします。

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **山は楽しく** | **定員20名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📞** | **◎中西　毅** | **🚙** |

**月日（）**　　　　歩程：km、時間、±m

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時
※便乗を希望される方、リーダー迄連絡お願いします。但し締切
　日迄に便乗の確定が出来なければキャンセル扱いとします。

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５８６** | **山は楽しく60** | **定員15名** |
| **湖北** | **北西尾根から登る横山岳** | **健脚向き** |
| **📧 📞** | **◎中西　毅** | **🚙** |

**５月２１日（日）**　　歩程：9.7km、6時間45分、±1060m

雨天中止：50％以上、気象情報：滋賀県北部（0775-177）

集合：余呉菅並　六所神社前 　　８時３０分
※便乗を希望される方、リーダー迄連絡お願いします。但し締切日迄に便乗の確定が出来なければキャンセル扱いとします。

行程：六所神社―Ｐ624m―Ｐ856m―北峰―西峰―横山岳―西峰―天狗の森―ケヤキ平―菅並372.9m―六所神社（17時頃）

地図：2万5千＝「中河内」「美濃川上」

費用：交通費各自

◆新緑の森が続く北西尾根から横山岳に登ります。横山岳山頂からは余呉湖、湖北の山々が一望できます。沢山の春の花にも出会えるでしょう。帰路は西尾根を下ります。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦マイカー利用、貸切バス利用は次の記号をコピーして使用

**🚌**：貸切バス

**🚙**：マイカー利用

⑧標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑨行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

仲谷Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **火曜ハイク** |  |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎仲谷礼司** |  |

**月日（火）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **火曜ハイク** | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎仲谷礼司** |  |

**月日（火）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５９２** | **火曜ハイク202　渡し場シリーズ9** |  |
| **淀川古今9** | **野里渡し跡から十三渡し跡** | **初級向き** |
| **📧 📠** | **◎仲谷礼司** |  |

**５月３０日（火）**

雨天中止：50％以上、気象情報：大阪府（06-177）

集合：阪神姫島駅改札口　　９時３５分

行程：姫島駅―鼻川神社―旧中津川堤防道―野里住吉神社―野里渡し・槲の橋跡碑―十三公園―十三大橋・十三渡し跡―能勢街道分岐―阪急中津駅（14時30分頃）

地図：2万5千＝「大阪西北部」

費用：交通費各自、資料代100円

◆今回は、淀川の渡し場シリーズの最終回です。新淀川に存在した在りし日の中津川を渡っていた旧街道に残された遺跡を辿ってみます。コロナ等で中止が続き、今回が小生のリーダーの最終回の予定です。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑧行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

林Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ふれあいハイキング** |  |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎林　信男** |  |

**月日（）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ふれあいハイキング** |  |
|  |  | **向き** |
| **📧 📠** | **◎林　信男** |  |

**月日（）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５８３** | **ふれあいハイキング93** |  |
| **北摂** | **多田銀銅山跡** | **初級向き** |
| **📧 📠** | **◎林　信男** |  |

**５月１９日（金）**

雨天中止：50％以上、気象情報：兵庫県南部（078-177）

集合：能勢電鉄日生中央駅　　１０時

行程：日生中央駅―南田原公会堂―青の池―〈近畿自然歩道〉―ジャリ池―村上中池―青木間歩―金山彦神社―多田銀銅山悠久の館―猪名川総合公園前バス停（バス）日生中央駅
　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（15時頃）

地図：昭文社＝「北摂・京都西山」

費用：交通費各自、バス代220円

◆以前にも歩いていますが、バス利用で短縮します。秀吉の金蔵として、この時代最も栄えました。金山彦神社は全国に多く有る鉱山の神様です。青木間歩には内に入れます。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑧行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

宮野Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **土曜チョット歩き** |  |
| **六甲** |  | **向き** |
| 📧 📳📠 | **◎宮野哲郎** |  |

**月日（土）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **土曜チョット歩き** | **定員名** |
| **六甲** |  | **向き** |
| 📧 📳📠 | **◎宮野哲郎** |  |

**月日（土）**

雨天中止：50％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５７２** | **土曜チョット歩き126** |  |
| **六甲** | **西山谷** | **やや健脚** |
| **📧 📳📠** | **◎宮野哲郎** |  |

**５月６日（土）**

雨天中止：50％以上、気象情報：兵庫県南部（078-177）

集合：ＪＲ甲南山手駅（神戸線）　　７時５０分

行程：甲南山手駅（バス）渦森台4丁目―西山谷―天狗橋―
六甲ケーブル山上駅天覧台―寒天山道―渦森台（15時頃）

地図：昭文社＝「六甲・摩耶」

費用：交通費各自

◆今年も滝が連続する西山谷を遡行します。岩壁を鎖で登る処や、滝身横の登りも数ヶ所あります。

（ヘルメットある方は持参下さい）

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑧行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

森井Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| 📧 📠〒 | **◎森井　潔** |  |

**月日（）**　　歩程：km、時間分、＋m－m

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| 📧 📠〒 | **◎森井　潔** |  |

**月日（）**　　歩程：km、時間分、＋m－m

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５７８** | **若丹国境尾根縦走49** | **定員27名** |
| **若狭** | **滝谷山から大御影山** | **中級向き** |
| **📧 📠 〒** | **◎森井　潔** | **🚌** |

**５月１３日（土）**歩程：13.8km、6時間、±960m

雨天中止：60％以上、気象情報：滋賀県北部（0749-177）

集合：ＪＲ堅田駅（湖西線）西口広場　　８時

行程：堅田（バス）滝谷山登山口（10時30分頃）―滝谷山735.2m―近江坂合流―粟柄河内乗越―大御影山950.1m〈折り返し〉―粟柄河内乗越―ビラデスト今津（18時頃）（バス）堅田（19時50分頃）

地図：2万5千＝「熊川」「三方」
高島トレイル運営協議会「高島トレイル詳細マップ」

費用：貸切バス代　3800円

◆花の時期なので往路は石楠花やカタクリなどに期待して滝谷山経由で大御影山まで近江坂を歩きます。滝谷山へは処女湖北岸から取っ付きますが、最初の急登さえ乗り切れば、曲折とアップダウンの多い混成林になります。

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦マイカー利用、貸切バス利用は次の記号をコピーして使用

**🚌**：貸切バス

**🚙**：マイカー利用

⑧標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑨行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

守田Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ぶらっと守田** | **定員名** |
|  |  | **向き** |
| **📧** | **◎守田光太郎** |  |

**月日（火）**　　　　　※雨天順延月日（火）

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（バス）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５８０** | **ぶらっと守田　東山三十六峰6** | **定員30名** |
| **京都東山** | **鳥辺山から雙林寺山** | **一般向き** |
| **📧** | **◎守田光太郎** |  |

**５月１６日（火）**※雨天順延６月２０日（火）

雨天中止：60％以上、気象情報：京都府南部（075-177）

集合：京阪清水五条駅 改札口　９時３０分

行程：清水五条駅―鳥辺山―清閑寺山―清水山―霊山―雙林寺山―八坂神社寺山（14時30分頃）

地図：昭文社＝「京都北山」

費用：交通費各自、資料代100円

◆東山三十六峰の第6回目です。今回は鳥辺山、清閑寺山、清水山、霊山、雙林寺山の5山を登頂します。初夏の東山を駆け巡りながら楽しみましょう。

(歩程：6.3km、5時間、＋326m －298m)

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合駅の書き方は「鉄道会社＋駅名＋（路線名）」

④集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

⑤定員の設定がない場合は空欄とする

⑥表題部の枠線は残したままにする

⑦フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑧標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑨行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）

山田Ｌ（山行計画７２号以降テンプレート）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員10名** |
|  |  | **向き** |
| 📳📞 | **◎山田明男** |  |

**月日（）**　　　　※雨天順延月日（）

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆（下見予定は月日、参加希望者は連絡ください）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **定員10名** |
|  |  | **向き** |
| 📳📞 | **◎山田明男** |  |

**月日（）**　　　　※雨天順延月日（）

雨天中止：60％以上、気象情報：県部（-177）

集合：時

行程：（車）―（時分頃）

地図：2万5千＝「」、昭文社＝「」

費用：交通費各自

◆（下見予定は月日、参加希望者は連絡ください）

サンプル

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５７５** | **春の花を求めて4　ホソバシャクナゲ** | **定員10名** |
| **愛知高原** | **上臈岩・岩古谷山** | **一般向き** |
| **📳📞** | **◎山田明男** |  |

**５月１０日（水）～１１日（木）**雨天決行１泊２日

集合：米原駅東口　　８時１０分

行程：【１日目】米原駅（車）愛知県民の森駐車場―宇連山の途中、上臈岩付近周回（車）奥三河総合センター宿泊
【２日目】宿（車）岩古谷山駐車場―岩古谷山―七曲峠―平山明神山―駐車場（車）米原駅（17時30分頃）

地図：2万5千＝「田口」「三河本郷」「三河大野」

費用：交通費各自、11,500円（車代、宿泊代、参加費込）
宿泊先　奥三河総合センター 0536-62-0100（風呂有）

◆東三河のホソバシャクナゲ見たいから行きましょう。遠方ですからまた泊りにします。東海自然歩道、最大の難所といわれる岩古谷山から平山明神山まで縦走します。雨天の場合行先変更あります。（下見予定は5月7日、上臈岩のみ実施予定）
難読地名：上臈岩（じょうろういわ）岩古谷山（いわこややま）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **２５７０** | **春の花を求めて3　ホンシャクナゲ** | **定員10名** |
| **鈴鹿** | **御池岳Ｔ字尾根** | **一般向き** |
| **📳📞** | **◎山田明男** |  |

**５月３日（水・祝）**　　　※雨天順延５月４日（木・祝）

雨天中止：60％以上、気象情報：滋賀県南部（0775-177）

集合：近江鉄道八日市駅　　８時１５分

行程：八日市駅（車）小又谷分岐駐車場―Ｔ字尾根登山口―Ｐ878m―Ｐ919m―ブナ権現―シャクナゲの場所〈以下往路を戻る〉―駐車場（車）道の駅 奥永源寺渓流の里（車）八日市駅（17時頃）

地図：2万5千＝「篠立」

費用：交通費各自、1700円（車代、参加費込）

◆昨年秋のＴ字尾根は、本番は台風でコース変更したから再度挑戦します。目的地はシャクナゲの場所までにしたい、元気な方はテーブルランドまで。
（下見の予定はありません）

＜留意ポイント＞

①開催日以下コメントまでの行数は１４行以内

②日付と集合時刻の数字は全角

③集合場所と集合時刻の間は全角スペース2個

④定員の設定がない場合は空欄とする

⑤表題部の枠線は残したままにする

⑥フォントはＢＩＺＵＤゴシック体

⑦標高点の書き方：Ｐを全角とする（例P567m→Ｐ567m）

⑧行程最後の地点の解散予定時刻表記は、「解散」の文字を除く。

例（16時30分頃）